●URL http://www.tokyo-gyunyuya.com

東京都牛乳商業組合

東京都牛乳商業組合 第54回通常総代会 お問い合わせ、資料請求は

定足数

確

認報

告に続き司

中

村副

理事長

が開会を宣言、

邊理

事

長

挨

0

朱式会社オシカワシステム

部長合わ

せて

53

名が

出席、

乳製品宅配管理システム

お求めやすい

価格に

なりました

0120-5959-9

http://www.oskw.jp

毎月20日発行·定価1部150円 1年1800円(郵便料共)(昭和47年2月22日第3種郵便物認可)

平成26年 6 月20日

発行所 東京都牛乳商業組合 代表者 渡邉佳三郎 東京都千代田区神田紺屋町29 神田ISビル

☎ (5295) 3721(代表) FAX (5295) 3724

第568号 第569号 合 併 号

に入っ 長に小林昭彦氏 イト 25年度事 業報 を 選 (八王子支部 出 決 議案審議 算 関

予算案、 認可決され 選などの 類 26 定款 年 上程 度事 部 議 業 案は E変更、 計 画 全て 役員 収支

親会が 総代会終 行 わ 'n 了 後、 和 P カコ 費 な雰 制 0 井 懇

図られた。 べの中で 組 合員 相 Ħ. 0 交流

刊

E-mail tonyusho@forest.ocn.ne.jp

月

本

ることを検討 してお

を廃刊、 連 東 どがこの 乳商の上 するなど、 4月に 部団 全乳 財 体 政 である全 連新 再建 聞

いと 日 東乳 合 乳 0 申 0 要 政 商 望 治 入 事 れが が 連 務 盟 あ 所 あ カコ たため、 統 り 6 も事 合 また 務 た

都牛乳商業組合は5月 済会 渡邉理

館で第一

口

総代会を開

催

日 東京

代

田区

麹

町

0)

弘

ご来賓、

代、 通

及

U

理

事

支

だい 模を拡大する。 明 いる ~ 協 体 7 冒 から たが、 頭次 実施する予定。 から 都 代会で渡邉佳 「宅配牛乳 普協 も協 協 今 を、 ように挨拶 と共 賛 年度 金を 賛 同 一愛飲謝恩キャ ただ は 出 年 実施 前 度 他 して 回は も継 き、 11 規 ク た 東 続

に講 王 師 子 修会は昨 販売店主の を お 願 年 は たが、 \supset 八古次郎] シ 今年

乳

る予 る は 小 定。 Щ 先 乳 生を 和 食 加 者全員に 講師にお招きす を提唱し V シ

協に予算化をお願い $\widehat{1}$ 1 0 0 \mathbb{H} ŋ を 配布 都 る。

お願 できるだけ多く いしたい 方の 参 加 を

取 り 組 んで 11 る。 その 環

在 千 代 田 内に より 広 V 事

玥

事長挨拶

郎 理事 長 と 同: 課 改 東 4 が は 務所を探して (全乳連)、 金収 入居予 協) 寸 京都牛 「乳販連合会」 時に、 全国 体 が 入が そして東 定。 乳流 肩 減 日 を寄せ合っ 情 乳 少しているので、 本乳 商業 報を共 東 通 へ乳商の 改善協会 る 乳

商

毎 4

年

賦

4

体

牛 消費 と挨拶を結んだ。 拡 共に発展 大に一 丸となっ 有 きた

7

取り 牛乳

彦 案審 長に八王 子支 部 \mathcal{O} 出 小 林

氏 **ジ** 1 を 選

第1号議案 議に入っ 平成25年 度 事 業 報 告 書 及

第2号議案

決算関係書

類

承認

 \mathcal{O}

び

予算並びに経 方法決定 -成26年 0 度 費 事 業 0 賦 計 課 画 及び 収

第3号議案

第 高限度決定 R4号議: 平 成 26 年 0) 度 借 金 残

高

0

第5号議 報酬 決 定 \mathcal{O}

って

活

用 ポ

T

頂 を

V

る。 を

こう

う

況

 \mathcal{O}

け

酪

農家も減

ろ

なサ

と述べた。

客の

繋ぎ留

8

は

大

たキ

+

]

は

款

部変

更

0

件

名号議·

京都牛乳普及協会

り組みと考える。

東京都の640万世帯の25

定款変更申請 修正委任 0

第7号議案

という名

新事務

所

組

合

連

合会

政

治連

88号議

部を充当する件 角に 0 11 て特 別 積 立 金 \mathcal{O}

て谷川 支 が お \mathcal{O} 退任に すべ 部 役員 第 承認可: 清長氏 てが 改選では が 伴 新 決された。 浩満場 い 監 (森永、 事 その 小 に 山 致 選 後任 重雄 で原案ど 世田 出 監事 さ 谷 れ

詞 (要旨)

東京都中小企業団体中央会

審

昭

 \mathcal{O} 4 総代会を向かえるところ 2 めてまれであり、 小 野 0 組合が あるが これ も役 54 は 口

最 支 徴 会はグ 0 努力 業を推進 В 組 ル 0 合員 6 С 賜 Р \mathcal{O} してい 制度も含め 策定支 プ戦 物と感じ 代の 略、 父援等の る 物 2 いなさん 作 て情 様に 中 助 り 報 支 央 成

野塚 塚課長は 彦 東京都 支援課課長 は 等 店 0 を取り えて 日 本

て最 配 種 配 F 乳価改 店 事 が 入が あり 近 は り巻 昭 るが、 続 は 定 ス 大 和 変 り 調 51 年をピ 出す 剤薬 一厳し 環境 て 4 我々牛 月 など、 る。 局 \ \ \ 0 は を など 始 消 昨 牛乳 費増 クに めとし また 年 乳 異 10 販

にお ける字

役員改選の

その 他 (事務 所 移 転 私とその

号 から第 8号 0) 各 議 案 会議

ていく

た

年 カ 倍 ト下 政 比 が 比 職報告で 口 99 昨 権 が 0 年 発 9 4 酪

を創 求められている。 を見直 により付 出するため、 加 多 価 様化を図ることを 値 の高 このような 取引のあり方 ビジネス

体となって牛乳の消費拡大に取 組んで行きたい。 い環境ではあるが生・処・販 」と述べた。

月25日に発表さ 計 発 % 表 % 昨年 した当 を 忠宜 度 万 5 初 の生乳 専務 れた農 予測 ポ J 理

は

 \mathcal{O} 4

統

であり、オートロック等のハー %がマンション等の集合住宅

またつ した産 産業競争: 1 先日 イン 前 前 第一回理事会報告 たい。」と述べた。 **按点を増やす努力をしていき** を出し合いながらお客様との ドルが高いが、みんなで知恵

表

農家は創

意工

藤田弘光氏を常務理事に選出 文部長を継続して担当する。 また米澤氏は理事として中野 ク長、新宿支部長を兼任する。 した。藤田氏は城西第1ブロッ た米澤常務理事の後任として、 事会にて、退任を申し出てい 5月10日に行われた決算理

販 副 売 婦人公論で連載開始 午乳販売店を舞台にした小説、

永乳業株式会社市乳

井

博文

経

済は明る

い

兆

本一力氏の小説「ずんずん」 を舞台にした直木賞作家、山 長が挨拶の中で、牛乳販売店 発声をされた東明協川幡理事 総代会後の懇親会で乾杯の

月 像化も期待される。この物語 い続くようで、単行本化、映 は「掲載は半年から1年くら た、と紹介した。 川幡理事長 の連載が「婦人公論」で始まっ

事な 中で 大切 少し も是非一読してみて下さい。 符している」と述べた。 皆様 感が増すことになることを期 によって、牛乳販売店の存在

<平成26年度>基本方針と事業活動

の生産量は年々減少しており、牛乳離れの深れる。乳業界においては、昨年10月に乳価改定が行われたが一部の量販店を除いて売価も上定が行われたが一部の量販店を除いて売価も上度が行われたが一部の量販店を除いて売価も上でが開発した。今後もこの基調が続くことが期待される。乳業界においては、昨年10月に乳間が 刻化が鮮 明となっている。

な事例は減少してきたが、消費増税特売価格は10月以降、落ち着きをみの価格差は依然として縮まらないが、一方、スーパーの牛乳特売価格と 本組合においても組合員が直面する動向を今後も注視していく必要がある。 格端 乳

を行う。さらに例年実施している諸事業は今年を継続して開催する等、将来に向けた取り組みを継続して開催する等、将来に向けた取り組みの対応を行っていくと同時に、若手を中心に本組合においても組合員が直面する諸問題

〔基本方針〕

する。 :年同様次の4点を「基本方針」として活動東乳商は本年度も事業を実施していく上で、

商

2. 青银)で、緊密な連携を図る。 (有化を図る。 情報の収集と発信による組合員) 支部会を通じて地域販売店同志の交流と の情報 0

3 · 共 * 能と役割を果たす 自治体の施策に協 力し認 可 寸 体としての

4 ·機 向 上と組合員の活性化を図る。 研修会等を実施して販売店経 営の スキ ル

争 業 計画

牛乳販売店の 経営安定の推進 (量 販

店

0

宅配専門 1. 11年の日本の日本の主要の主要のでは、1. 11年の安定的経営のために格ので、販売店の安定的経営のために格ので、販売店の安定的経営のために格ができた。 足は販売店気に専門の販 売店 とス \mathcal{O} 芸是正安因であり特売の

月

し、その結果を公表する。 15円/25以下(本データーを入力し、時期別、価格帯別に分析事会開催時に持ち寄ったスーパー特売チラシの間を通じて実施する。実施方法は定例常務理問を通じて実施する。実施方法は定例常務理 牛乳価格の市場調査を都内全域を対象に年

体価格) の単元 本で構成する。牛乳価格適正化のための協議の も開催する。牛乳価格適正化のための協議の も開催する。牛乳価格適正化協議会を今年度 体で構成する牛乳価格適正化協議会を今年度 本で構成する牛乳価格適正化協議会を今年度 がでは公正取引委員会への単生 折々に 問題も協議する。 牛乳価格問題. 配参加

(昭和47年2月22日第3種郵便物認可)毎月20日発刊

2 · 「宅」

配 牛乳ご愛飲謝恩キャンペーン」

の継

3 指導教育及び調査体への協力要請を行い体への協力要請を行いをいるを様の応います。 昨年度と実際 東京都実施 年乳 年度と実施 く請を行い、規模の拡大を図る。

・客様の応募をいただくよう関係団 ン」を今年度も継続して実施。 及協 会との 共 「宅配牛乳ご愛飲 司 拡大を図る。 事 業として

指導教育及び調査研

事業につ する。

いて協力事業者として積各区が行っている高齢者

極の

安否確

画認

12

えたより実践的な研修会を実施。日降の事業計画に反映させる。さらに、(2)組合員の要望事項等を把握し、 を検討する。 (1)牛乳 も実施し、連携強化の道を模索する。 る。また生産者との交流を図るイベン販売店が生き残るための新たな施策 実施。 日程等詳細 さらにそれら踏ま 次年度以

4.情報又は資は今後検討する。 情報又は資料の収集及び提供

部長あてに提供 るよう徹底する。 (1) 販売店にとって有! Ĺ 確実に全組合員へ伝達する益と思われる情報を支

: 円:

3,076,362

729,765 440,000 1,336,707

569,89

7,950,000

年も継続する予定。 年10回発行の組合 (2)組合新聞「月刊 (物販商品等) などの情合員の慶弔や東乳商の らせする。 新しい情報や、 都改 の組合新聞「月刊東乳商」 協、 四、都普協及び東乳商の3者どの情報を適宜組合員にお知乳商の動向、 協賛会員紹介乳商の動向、 協賛会員紹介に組合員に関係するその時々と。組合員に関係するその時々と。組合所聞「月刊東乳商」を今組合新聞「月刊東乳商」を今 若手店主の販売店 「月刊東乳 を発行す Ź

 \mathcal{O}

共同発行とする。 (3)ホームページによる情報発信

益 計 <u>,</u> 』 平成25年 4月 1日 至 平成26年 3月31日

5,838,546

457,752 10,396

95,87

1.328.96

220,000 224,28

49,000

295,08

204,786 393,327

140,000

268,00

90,55

391,020

332,03

390,110

235,20

239,000 179,030

220,283

64.57

1,339,152

303,60 104,000 71,200

1,464

361.115

12,417,233

6,217,572 2,620,000

新新共協

事業収入 人 収 収 発 広 告 手 数 接 会

Ⅲ賦課金収入 賦課課課

[事業外収入 雑 収 業 務 受 託 収 家 賃 分 担

特別利益

入金

950,000

440,000

12,417,233

入入料費

乳 商 P く行う等、さらなるコンテンツの充実を図り東腐化しないよう更新する。各販売店、協賛会テムの保守は㈱システム21に委託して情報が陳東乳商ホームページの運営を継続する。シス東乳商ホームページの運営を継続する。シス 5 Rの一翼を担 う。

推 Ⅲ事業外費用 維

Ⅲ特別損失

当 期 利 益

合

給利報通通送品

書

熱 公

料費酬費費費費料費費費票料

失

(2)常務理事会 $\widehat{1}$)理事会 年1~2回諸会議の開催 [程度開催予定

6 予算を計 組合員の福利厚生に関す月1回定期的に開催予定 慶弔規程に基づき実施する。 生に関する事

26年度予算

7, 545, 600

726, 360 1, 289, 400

10, 361, 360

320,000

480,000

600,000

20,000

120,000

198, 288 49, 600

300,000

250, 000 450, 000

150,000

300, 000

377, 286 1, 157, 000

360, 000 5, 987, 848

2,640,000

421,67

241,92 240, 000 190, 000

230, 000 70, 000 197, 400

100, 000

312, 276 110, 000

72,000 1,500

50, 33

1,000

6, 254, 512

12, 242, 360

1,020,000

1, 315, 680 240, 000

7.

ブロック会・支部会活動への補助

8 休眠支部の再建及び未組織地域の組織化額を限度に経費を助成する。(事務局への事前額を限度に経費を助成する。(事務局への事前の周知を行う。 また各支部長に対して補助制度の周知を行う。 交流によりブ 制事前定

平成 26 年度 収支 予算書 自 平成26年4月 1日 至 平成27年3月31日

25年度実績

440,00

1, 336, 70

11, 026, 365

569, 89

457, 75

10, 39

95, 87

1, 328, 960 220, 000

224, 28 49, 00

295,08

204, 78

393, 327

140,00

268, 00

90, 55

1, 337, 48

332, 038 5, 838, 546

2, 620, 000 390, 110 235, 200

239, 00

179,03

220, 28 64, 57

302,65 98, 286 1, 339, 152

303, 600 104, 000

71, 20

1, 46

49,02

950, 000

440,000

6, 217, 57

12, 056, 118

9 組織舌生と E にこれ 地区を中心に休眠又は未組織地域の組織化に 地区を中心に休眠又は未組織地域の組織化に である地域が少なからずある。城南地区、多摩 と がつて活発な活動していたところで休眠状態 と かつて活発な活動していたところで休眠状態 と がつて活発な活動していたところで休眠状態 と で が の 組織化

勘定科目

新聞広告収入

指導教育事業費

福利厚生事業費

新聞発行費

Web維持費

L織活動費

総代会費

涉外費

理事支部長会議費

「ロック支部会費

関係団体負担金

定福利費

税理士報酬

役員交通費

旅費交通費

通信発送費

事務用品費

新聞図書費

水道光熱費

般管理費計

支出合計

祖税公課

ース料

告室費

管理費

雑 費

収 雑収入 入 家賃分担金

賦課金代理徵収手数料

ン事業費

編集費

新聞発行負担金収入 共済事務手数料

協賛会費(斡旋手数料含む)

事業収入合計

事業収入

支

出

၈

部

事業外

毎月 月開催している常 等について積極的に論議、催している常務理事会で、 つけ る。 年 会で、 1 \ 2 し、現 短回は支組織の実

《乳商は異業種からの異業種宅配参入の情

情報

宅

入の

動

きに

注

10 防犯パトロール、の情報を各支部で共有部長と合同で開催し、 犯パトロール、 有 東乳商の活動状況、 Ź 者安否確認事

東京都

カ果を上げることが出来る。積極的に車両にり り回ることで防犯パトロールになり、犯罪抑止付ける。ステッカーを貼った宅配車が街中を走付ける。ステッカーを貼った宅配車が街中を走が犯の眼」に東乳商も参加している。車の 甲東京都治安対策本部の防犯ステッカー追 (東京都治安対策本部の防犯スラッナー) 貼付されるようお願いした効果を上げることで防犯パトロり回ることで防犯パトロけける。ステッカーを貼

険

昨

協賛会員を中心に宅配斡旋商品及び保

11

わし斡旋する。 員として本組合に加入してもら る。新規取引希望業者は規定に基づき協賛会宅配商品の斡旋事業は今年度も継続実施すて配商品の斡旋事業は今年度も継続実施する。

種 業

すると同時に、共済事務手数料収入として組ま続き行い、組合員の生命と災害補償に寄与き続き行い、組合員の生命と災害補償に寄与保険、労災保険及びがん保険の委託業務を引く2)保険委託事業

て多くの 年に引き続き、東京都食品衛生協会と連携し認証取得した牛乳販売店は70数店を数える。食品衛生自主管理認証制度 組合員が認証取得されるよう支援する。

イチネンと代理所契約を取り交わしている。合財政にも貢献する。その他、カーリースの ガーリースの㈱「収入として組

更なる規制強化策が施行される可能性もあり訪問販売やテレアポもこの規制の対象になる。係わる規制が強化された。牛乳販売店が行る係わる規制が強化された。牛乳販売店が行る場合である。
お問販売規制強化への対応 行う

現在の取引先は㈱オールインワン、㈱やまと現在の取引先は㈱オールインワン、㈱やまとして宅配管理システム関連の他の協賛会員として宅配管理システム関連のの他の協賛会員として宅配管理システム関連のの他の協賛会員として宅配管理システム関連のの他の協賛会員として宅配管理システムをでいる。

15 食の安全、安心の保育をで構成する〇B会売店主で構成する〇B会売店主で構成する〇B会の活動では、保浄箱使用促進・現役を退いた元販売店主で構成する〇B会売店主で構成する〇B合売店主で構成する〇B合売店主で構成する〇B合売店主で構成する〇B合売を受け、 側面からサポートする。 神使用促進を行っている各マークの安全、安心の求めに対し、蓄、安心の促進 会の活動支援

るOB会の活動の支援を継げ元販売店主と同世代の現役! 続販

剰 余 金 処 分 案
自 平成25年 4月 1日 至 平成26年 3月31日
(单位:円)
I 当 期 未 処 分 剰 余 金
1. 当期純利益金額
2. 前期繰越剰余金
合 計 470,748
Ⅱ 剰 余 金 処 分 額
特別積立金
Ⅲ 次 期 繰 越 剰 余 金

事業外収入合計

	貸借	大 照 表	
	平成26年	三3月31日	
			(単位:円)
資産の	部	負債の言	FI .
勘定科目	金 額	勘定科目	金 額
I流動資産	5,440,628	I 流動負債	4,568,880
現 金	34,437	未 払 金	143,880
当座預金	7	預り金	4,425,000
普通預金	3,732,441		
定期預金	1,483,736		
前払金	140,807	負債合計	4,568,880
未収賦課金	49,200	純 資 産	の部
		I 組合員資本	2,586,748
Ⅱ固定資産	1,715,000	出資金	810,000
敷 金	890,000	利益剰余金	1,776,748
関係団体出資金	825,000	法定利益準備金	403,000
		その他の利益剰余金	1,373,748
		特別積立金	903,000
		当期未処分剰余金	470,748
		当期純利益金額	361,115
		前期繰越剰余金	109,633
		純資産合計	2,586,748
資 産 合 計	7,155,628	負債 ・ 純資産合計	7,155,628

14 · 顧客名 | 今後も情報 | 沿意様は販売店個人の財産であると同時**顧客名簿作成促進(宅配事業継承対策)**らも情報収集、組合員への周知を継続する。

ることを月刊東乳商等で啓蒙、時記した「配達カード」を各販住所、氏名、電話、品名、数量住所、氏名関立の頭の中」では対応 理解いただき、自に業界全体の共有 「一点の事態発生の可能性がないとは言えない。
ておくことが必要。店主の高齢化が進む中、
て場合、即座に対応できる体制をあらかじめ作った場合、即座に対応できる体制をあらかじめ作った場合、即座に対応できる体制を 達カード」を各販売店が作成す電話、品名、数量、置き場所をの頭の中」では対応ができない。生の可能性がないとは言えない。生の可能性がないとは言えない。必要。店主の高齢化が進む中、必要。店主の高齢化が進む中、 販売店主に万一のことがあっ 産でもあることを、各自ご 推進する。

都改協第37回通常総会

3 $\widehat{2}$

平成25年度剰余金処分案承認

0

件

第2号議案

平成26年度事業計画(案)承認の

件

平成25年度会計監査報告

局長が開会を宣言、

渡邉会長の挨拶のあ

定足数確認報告に続き司会の小沢事務

第3号議案

役員改選の件

第1号から第3号の各議案のすべてが

致で原案どおり承認可決された。

2

平成26年度収支予算

(案)

承認

第37回

第3回通常総会を開催、ご来賓、 員及び理事・監事合わせて21名が出席し -代田区神田淡路町のホテルジュラクで 東京都牛乳流通改善協会は6月3日、 賛助会

入った。 雪印メグミルク協会の役員改選に伴い副 会長を務めた西村氏が退任、 の上程議案は全て承認可決された。東京 度事業計画、 と、議長に渡邉会長を選出し議案審議に 25年度事業報告、 収支予算案、役員改選など 決算関係書類、 同協会から 26 年

紺野亘洋氏が新理事に就任した。 和やかな雰囲気の中で賛助会員、 互の交流が図られた。 総会終了後、 会費制の懇親会が行われ、 役員相

月

刊

渡邉会長挨拶

上挨拶した。 総会で渡邉佳三郎会長は冒

度は全改協の4事業を実行するととも 協会運営を活性化していく所存ですので、 とし、 ります。 内で物件を探し、 今後も皆様方のさらなるご支援、 商と都改協が一緒になり、 事務所の移転を計画しており、 したいと考えています。また今月末には 黒字を継続する目途もつきました。今年 9円の純利益を出すことができ、 委託等により平成25年度は106, を図るとともに、 優良事例販売店見学会の実施を提案 「東乳商との事務所統合、 全乳連、 新事務所は名称を「乳販連合会」 日本乳販政治連盟、 契約に向け調整してお 情報の共有化を図り、 更なる経費削 事務局業務 千代田区 ご協力 今後も 東乳 23

頭次のよう

ご来賓祝詞

(要旨)

東京都牛乳普及協会

乳を除外するとの決定をしたことが報道 会 体が学校給食のメニューから一定期間牛 なりました。 消費減退には至らず、 消費増税と厳しい状況が続きましたが、 このことに対する されました。 は厳しいものがあり、 た。 活用いただければと思います。」と述べ の生産量は前年比99・3%という結果と の意見書です。 昨年10月の乳価値上げ、この4月の お手元にお配りした資料は、 しかし牛乳をとりまく状況 大久保 忠宜 「全国学校栄養士協議 お読みいただき、ご 平成25年度の牛乳 新潟県のある自治 専務理事

雪印メグミルク㈱市乳事業部東京販売課 水野 忠 課長

をお願い致します。」と結んだ。

議案審議

カーが同様の問題を起こしてしまいまし 題を起こし、 んでいただけるよう、 いくつもりですので、 がお客様に配達し、 上げます。 もご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し 安心な商品を供給し、 先日学校給食の牛乳で風味異常の問 我々メーカーは販売店の皆様方に安 い致します。」と述べた。 また直近でも千葉県で別のメー 世間をお騒がせし、皆様に お飲みいただいて喜 今後ともよろしく 今後とも努力して それを皆様方

第1号議案

議長に渡邉会長を選出し審議に入った。

(1) 平成25年度事業報告

平成25年度決算報告

計 算 損 書

平成25年 4月 1日 自 平成26年 3月31日 至

(単位: 円) 部収 0 部 出 0 科 目 勘 科 目 額 事 2,691,911 I 事業費及び-般管理費 業 収 入 Ι 事 業 費 賦 課 金 1,848,000 680,470 導 教 育 事 326,525 賛 助 숲 費 840,000 渉 外 23,000 収 入 費 3,911 諸 会 議 費 330,945 般管理費 1,763,202 事 務 局 給 与 150,000 事 務 所 費 440,000 業 務 委 託 費 950,000 交 通 費 108,390 通 信 費 94,009 印 刷 費 3,028 務 用 事 品 費 5,831 交 10,000 雑 1,944 Ⅱ事業外費用 142,000 Ⅱ 事業外収入 0 関係団体負担金 142,000 当 期 純 利 益 106,239 2,691,911 合

		自 平原	E 収支予算 成26年4月 1日	ŧ
		勘定科目	成27年3月31日 	(単位: 円 26年度予算
		賦課金収入	1, 848, 000	1,776,00
収		賛助会費	840, 000	840, 00
入		全改協運営金	0	010,00
_o		雑収入	3, 911	4, 00
部			2, 691, 911	2, 620, 00
		繰越金	2, 452, 567	2, 558, 80
		合計	5, 144, 478	5, 178, 80
	事	指導教育事業費	326, 525	325, 00
	業	渉外費	23,000	25, 00
支	費	諸会議費	330, 945	350, 0
		事務局費	150,000	
出	_	事務所費	440,000	480, 0
	般	業務委託費	950, 000	960, 0
の	管	交通費	108, 390	110, 0
	理	通信費	94, 009	87, 0
部	費	印刷費	3, 028	5, 0
		事務用品費	5, 831	6, 0
		交際費	10,000	10, 0
		雑費	1, 944	2, 00
		支出合計	2, 443, 672	2, 360, 00
事業外費用 関係団体負担金			142, 000	140, 00
支出総合計			2, 585, 672	2, 500, 00
当期損益			106, 239	120, 00
来期繰越金			2, 558, 806	2, 678, 80

能 持

感

情制御機能の低下

 \mathcal{O}

他、 記憶・学

アル

牛乳のために」でした。お詫びして訂

正

0

困

難

事

故

のリスク)、

機能にも影響があ

ŋ,

中力や注意

お詫びと訂

正

4月号のタイト

は

「安心して飲

1

7

型認.

知

症発:

症リスクの

が増大も

します。

一眠は食で改善できるか

機能と 江戸 眠学会理事の白川 圧や糖尿病などさまざまな健康問題と その概要をお知らせします。 改善に を3月 ĮĮ (クは第35 大学睡眠研究所客員教授、日 指摘されている とりわけ 10日に開催した。 研究の第一人者として知られ つながる可能性に 回メディアミル 修一郎氏が講演さ 牛乳乳製品が睡眠の 今回 こついて、 は、 クセミ を扱っ 脳 れ 本

> 会場 友

持と抗老化に最大の する他、 身のシステムを修復し、 働きもある。 つである 筋肉や運動系の休息にも必 覚醒中に損傷した細胞や 人間にとっ 役割を持 ては、 機能を回復す つ生命現象 健康維 要

商

眠は大脳皮質を効率的にクー

-ルダウ

など)、 しても、 代謝機能異常 つながることがわかっている。 ル 循環器の機能低下 眠不足 一眠は量的に不足しても、 睡 性疾患発症リスク増大など)、 疫機能低下・異常 や睡眠障害による影響として 眠負債が蓄積し、 (肥満、 糖尿病発症リスク (高血) 質的に悪化 健 圧 (ガン、 康被害に 脳卒中 ア

月

増大)などがある。

2倍に上がる。 睡眠を摂る人に比べて発症リスクが2倍 人で3 近くになることが明らかになっている。 型糖尿病 例えば高血圧の場合、 人や睡眠 倍 0 0 維持が困難な人は、 発症リスクは、 睡 眠 維持 寝つきが 困 難の 入眠困難 人は2 適切な かよくな 玉

ょ い 眠り」と牛乳乳製品の 関

係

増えている。 り が注意すべきは、 未満となる。 返済」するような生活のリ 0) 積である。 のない睡 |康リスクは高まるが、現代の日本人 0 借 康リスクの関連を見ると、 金」 万人以上 を、 眠時間は6時間30 平 睡眠は短すぎても長すぎて 睡眠不足と睡 のサンプルで の寝不足で生じた「眠 日に長く眠ることで ズムの人が 分~8時 院負債 健 睡 速康に 眠 時 0 間 被間

寝早起き) グリ 作用するメラトニンの分泌を促す。 が減り、 り、 製品を毎朝摂取することで、 ら明らかになっている。 ビタミンBの摂取は、 く摂ることは、 つで、 牛乳はトリプトファンを多く含む食品の 栄養バランスの良 眠は本質的 シンテアニンなどが知られている。 りの質を高める効果のある栄養素と 不眠型の人が増えることが実験か トリプトファンやメラトニン、 用頻: 震度の高 頻度が低くなると熟眠型 に 眠の改善に 食と密接に関係してお 睡眠の質的改善に い人ほど朝型 い食事を規則正し トリプトファンと 夜に十分な つながる。 牛乳乳 善す (早

るというメカニズムが考えられる。 とをおすすめしたい。 乳 睡 ンを有効に活用するためには、夕食で良 量 また、 乳製品を朝だけでなく夕 なタンパク質を摂取することが重 のメラトニンが供給され、睡眠が改 眠 の機能を高めるという意味では、 眠中に分泌される成 食でも摂るこ 長ホ ル 牛

乳製品が睡 ンスが出てくるも まったば が見えてきた。 内外の いかりで、 眠の改善に関係している可 最新の研究デー 本格的な研究はまだ始 今後より明確なエビ 0 と考えて ータか いる。 36 牛 能乳

(Jミルク資料より)

東乳商は今月末に新事務所に移転します

東乳商事務所(現在都改協と同居)にさらに全国牛乳商業組合連 合会(全乳連)、日本乳販政治連盟から同居の依頼があり、現事務 所(神田紺屋町)では手狭となるため新事務所に移転することとな りました。また同居後は新事務所を「乳販連合会」とし、今後も関 連団体の同居の申し入れがあればこれを受け入れて、各団体の事務 所費の軽減と、情報共有を進めていきます。また新事務所はスペー スにゆとりがありますので、年に2回ほどは常務理事会に各支部長 にも参加いただき、活発な論議をしていただく場としていきます。

<東乳商新事務所>

所 〒101−0032

千代田区岩本町2-11-3 第8東誠ビル7階

TEL: 03-5809-1776 FAX: 03-5809-1786

JR神田駅東口下車8分(平成通りを昭和通方向へ進み昭和 通を越えて次の信号を右折、80M左側)

25.82坪(85.2㎡) 積 舶

も密接な相関 れて いる。 がある。 う 症 状や自 殺

知

5

ています 今回 ネス ぞ用意しておりますので、 できるだけ多くの方々に聞いて頂きたいということで、 乳製品を取り入れた 度 の研修は販売店主のみなさんだけでなく、 子さんを講師 の研修日 今回 無形 一の研修を企画しまし 文化 程 (一部) にお招きし、「乳和食で減 遺 産に 登録され 「乳和食」 が決まりましたのでご案内します。 是非多くの皆さんの来場をお待ち を広く世 和 食」。 塩食生 の中に紹介して この 奥 様、 和食の 活 客 調 広

仮

平成26年9 成25年10月 東 野サンプラザ 川商工会議 細は往復 月 ハガ 所=多 18 27 キにてご案内します İ 日 日 $\stackrel{\text{(\pm)}}{\pm}$ $\stackrel{\text{(\pm)}}{\pm}$ 西 摩 1~3ブロ 城北、 18 15 時から 時 から 城南、 ツ (受付 (受付開 手ブ 開 始 始 \Box 17 14 時 時 30 30 分 分

平 立

中

決定次第、 中央ブロックの研修会は ご案内します 11 月 15 日 を予定して

平成26年度東乳商研 修 部日程決定

をテー 理 る

牛

Ш 乳

います。



24時間

365日対応

フリーダイヤルセンター

0120-421-493



V